

glüXmagazin



Jasmin Tabatabai

Die Schauspielerin über ihr Lebensglück (Seite 3)

Mittwoch 19.03.2025 (12. VA)



Spieleinsatz 25.789.617,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

9 13 29 30 32 38 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

9 13 29 32 38 30

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	21.544.464,10 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	3.884.480,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	26 x	18.324,30 €
Klasse 4 (5)	270 x	5.259,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.868 x	210,90 €
Klasse 6 (4)	16.194 x	57,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	38.347 x	20,70 €
Klasse 8 (3)	330.771 x	11,30 €
Klasse 9 (2+SZ)	299.737 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.02.2025	4 8 10 25 28 44	3
26.02.2025	12 17 22 24 29 45	7
05.03.2025	4 22 26 29 45 46	7
12.03.2025	2 14 26 37 38 46	2



Spieleinsatz 5.616.852,50 €

4 5 0 4 8 0 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	399.358,20 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	17 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	215 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.989 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	21.505 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	250.987 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.02.2025	2 6 2 6 3 3 3
26.02.2025	5 9 1 7 2 5 0
05.03.2025	4 2 9 1 1 8 3
12.03.2025	9 9 8 7 3 6 8



Spieleinsatz 2.488.857,50 €

2 2 6 2 7 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	20 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	190 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.004 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	19.981 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	196.125 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.02.2025	9 6 3 4 9 8
26.02.2025	0 4 6 5 6 0
05.03.2025	5 0 4 7 4 8
12.03.2025	7 4 0 6 1 5

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 332	2 334	3 355	4 344	5 328	6 361	7 348
8 339	9 347	10 337	11 343	12 320	13 349	14 340
15 340	16 375	17 320	18 347	19 340	20 313	21 298
22 363	23 346	24 339	25 371	26 357	27 341	28 326
29 329	30 341	31 374	32 308	33 353	34 349	35 326
36 324	37 325	38 361	39 336	40 332	41 360	42 327
43 387	44 360	45 327	46 333	47 337	48 325	49 325

Wie oft gezogen? (2.782 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 19.03.25 gezogen)

Samstag 22.03.2025 (12. VA)



Spieleinsatz 46.937.251,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

11 20 28 30 35 41 3

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

30 41 11 20 35 28

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	25.064.757,90 €
Klasse 2 (6)	5 x	1.281.331,20 €
Klasse 3 (5+SZ)	57 x	15.339,50 €
Klasse 4 (5)	509 x	5.120,30 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.473 x	208,10 €
Klasse 6 (4)	29.103 x	58,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	67.275 x	21,70 €
Klasse 8 (3)	558.917 x	12,30 €
Klasse 9 (2+SZ)	522.304 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.02.2025	6 8 12 26 28 34	0
01.03.2025	11 25 26 30 36 44	8
08.03.2025	13 25 26 27 41 44	5
15.03.2025	6 11 30 35 36 47	0



Spieleinsatz 11.190.372,50 €

5 2 7 9 6 7 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.194.993,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	52 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	501 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.653 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	46.297 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	442.022 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.02.2025	6 3 6 5 4 7 1
01.03.2025	9 3 1 4 9 5 6
08.03.2025	9 7 1 1 7 1 6
15.03.2025	1 0 5 9 2 0 5



Spieleinsatz 4.860.319,19 €

2 5 5 5 0 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	5 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	37 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	307 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.617 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	36.345 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	429.101 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.02.2025	1 9 8 3 5 8
01.03.2025	4 1 1 0 9 4
08.03.2025	2 4 5 4 7 8
15.03.2025	7 9 6 9 5 9

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 470	2 457	3 465	4 446	5 454	6 483	7 444
8 417	9 451	10 441	11 463	12 433	13 367	14 421
15 415	16 427	17 455	18 438	19 452	20 423	21 431
22 442	23 419	24 441	25 456	26 479	27 466	28 414
29 447	30 437	31 455	32 474	33 463	34 420	35 439
36 458	37 447	38 459	39 431	40 444	41 450	42 463
43 449	44 424	45 390	46 419	47 454	48 455	49 496

Wie oft gezogen? (3.624 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 22.03.25 gezogen)

Gewinne beim „Tag des Glücks“

Bei der großen LOTTO 6aus49-Sonderauslosung „Tag des Glücks“ waren 14 Teilnehmende aus dem Saarland erfolgreich und können sich über jeweils 1.000 € freuen. Bitte kontrollieren Sie Ihre Spielquittung. Vielleicht sind Sie ja einer der Glückspilze. Herzlichen Glückwunsch!

- 12 9940 15 30003174
- 12 9938 15 30008451
- 12 9942 15 30009075
- 12 9904 15 10001129
- 12 9937 15 20003901
- 12 9937 15 20004584
- 12 9939 15 30009509
- 12 9934 15 20012966
- 12 9935 15 20018536
- 12 9939 15 30007857
- 12 9926 15 10005443
- 12 9938 15 30010853
- 12 9938 15 30011516
- 07 9941 15 10044576



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.529 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 19.03.25 gezogen)

0 139	1 138	2 147	3 173	4 168
12 12	21 4	7 8	8 4	8 8
5 161	6 168	7 157	8 140	9 138
5 5	9 9	X 2	X 2	20 20

Samstag: Wie oft gezogen? (1.737 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 22.03.25 gezogen)

0 178	1 179	2 173	3 166	4 174
1 1	33 3	6 X	X 2	18 18
5 178	6 160	7 191	8 172	9 167
5 2	6 17	7 5	8 3	9 15

Schauspielerin Jasmin Tabatabai ist sich ihres Lebensglücks bewusst

Eine echte Abenteuerreise

Premiere: „Die Toten von Norden“ ist das erste improvisierte deutsche Audible Original Hörspiel, das wie ein True-Crime-Podcast klingt, aber einen fiktionalen Kriminalfall erzählt. Schauspielerin und Musikerin Jasmin Tabatabai (57) ist in der Produktion als Kommissarin Hülya Yilmaz zu hören. Im glüXmagazin spricht sie über die besondere Aufnahme-Erfahrung und glückliche Fügungen ihres Lebens.

glüXmagazin: Welche Rolle nehmen Sie im Hörspiel ein?

Jasmin Tabatabai: Ich spiele die Kommissarin Hülya Yilmaz, die über drei Jahrzehnte in verschiedenen Kriminalfällen ermittelt und es dann geschafft hat, sie miteinander zu verbinden. Emotional verlangt ihr diese Arbeit sehr viel ab. Sie ist überhaupt erst Polizistin geworden, weil sie als Kind mit einem der Opfer befreundet war. Für mich war es spannend zu ergründen, was das mit jemandem macht, über so viele Jahrzehnte ein ungelöstes Rätsel mit sich herumgetragen zu haben.

glüXmagazin: Sie haben zur Vorbereitung nur eine kurze Biografie zu Ihrer Figur und eine grobe Rahmengeschichte bekommen. Wie war die Aufzeichnung?

Jasmin Tabatabai: Ich hatte praktisch nur Stichpunkte zum Fall – also was wann geschehen ist – und ein paar Eckdaten zu meiner Rolle. Meinen Text durfte ich mir selbst ausdenken und improvisieren, damit es nachher wie ein echter Podcast klingt. Zusammen mit allen Beteiligten sind wir in den Ort Norden an der niederländischen Grenze gefahren, wo unser fiktiver Fall spielt. Die Natur war beeindruckend, das Wetter friesisch herb – die perfekte Stimmung. Wir haben während der Aufzeichnung in einer WG gewohnt und

dort auch das Studio aufgebaut. Die Zeit war sehr intensiv, eine echte Abenteuerreise.

glüXmagazin: Neben der Schauspielerei und Musik haben Sie auch eine Leidenschaft für Fotografie. Ist das Ihr Ruhepol?

Jasmin Tabatabai: Mittlerweile vielleicht ein bisschen. Die Fotografie war mein erstes Hobby und begleitet mich seit meiner Jugend. Ich liebe vor allem die analoge Fotografie. Für den ganzen Prozess, ein Bild herzustellen, ist sehr viel Sorgfalt erforderlich, das gefällt mir. Und wenn der Film entwickelt wurde, ist es jedes Mal aufregend zu sehen, ob etwas Schönes drauf ist.

glüXmagazin: Hatten Sie im Leben schon einmal richtig viel Glück?

Jasmin Tabatabai: Mehrmals! Die Geburten meiner drei Kinder waren absolute Jackpot-Momente. Ich selbst hatte als Kind das Glück, mein Geburtsland Iran so ursprünglich kennenzulernen, wie es nicht mehr existiert. Und ich hatte das irre Glück, eine deutsche Mutter zu haben. Deshalb konnte ich mit meiner Familie nach Deutschland kommen, in ein Leben in Freiheit.

glüXmagazin: Basiert Ihr gesellschaftliches und politisches Engagement für Frauen- und Menschenrechte, vor allem im Iran, auf der Dankbarkeit für dieses Glück?

Jasmin Tabatabai: Mir ist schon als Kind bewusst gewesen, wie privilegiert ich bin und dass ich ohne aktives Zutun so ein schönes Leben führen kann. Dass ich auch noch einen künstlerischen Beruf ausüben darf, ist pures Glück. Dafür bin ich sehr dankbar. Es ist für mich deshalb selbstverständlich, für diejenigen zu kämpfen, die dieses Glück nicht haben.

Deborah Wirth freut sich aufs Hörspiel

„Die Toten von Norden“ ist ab Donnerstag, 27. März, bei Audible verfügbar.



Dienstag 18.03.2025 (12. VA)



Spieleinsatz 47.369.498,00 €
Gewinnzahlen 1 7 14 47 50 3 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen: 50 47 14 7 1 3 7

Table with classes 1 to 12 and prize amounts in Euros.

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

Table showing winning numbers for the last 4 weeks.

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

Statistical table for 5aus50 showing frequency of numbers 1-50.

Eurozahlen Statistik 2aus12

Statistical table for 2aus12 showing frequency of number pairs.

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Samstag 22.03.2025 (12. VA)



Table with classes 1 to 7 and prize amounts in Euros for GlücksSpirale.

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 21.03.2025 (12. VA)



Spieleinsatz 71.502.700,00 €
Gewinnzahlen 8 9 12 14 16 6 12

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen: 8 12 14 16 9 6 12

Table with classes 1 to 12 and prize amounts in Euros for Friday.

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

Table showing winning numbers for the last 4 weeks.

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

Statistical table for 5aus50 showing frequency of numbers 1-50.

Eurozahlen Statistik 2aus12

Statistical table for 2aus12 showing frequency of number pairs.

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Samstag 22.03.2025 (12. VA)



Table with classes 1 to 3 and prize amounts in Euros for Sieger Chance.

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333
Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.



Keno drawing grid for Monday 17.03.2025.

plus 5 0 6 1 3 1

Keno drawing grid for Tuesday 18.03.2025.

plus 5 1 9 0 6 2

Keno drawing grid for Wednesday 19.03.2025.

plus 5 6 2 4 8 5

Keno drawing grid for Thursday 20.03.2025.

plus 5 5 6 2 9 0

Keno drawing grid for Friday 21.03.2025.

plus 5 9 3 1 2 2

Keno drawing grid for Saturday 22.03.2025.

plus 5 4 5 2 4 1

Keno drawing grid for Sunday 23.03.2025.

plus 5 7 2 2 4 1

12. Veranstaltung (17.03.25 - 23.03.25)

KENO Spieleinsatz: 2.415.115,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.036.467,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 181.328,25 €
plus 5 Gewinnsumme: 82.211,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.390 Ziehungen)

Table showing frequency of numbers drawn in Keno.

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

GLÜCKSBILANZ

vom 17. - 23. März



Eurojackpot am Dienstag

1.018.444,20 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
1 x Berlin
382.903,40 Euro (Kl. 3)
1 x Dänemark
1 x Finnland
1 x Tschechien

LOTTO 6aus49 am Samstag

1.281.331,20 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
2 x Bayern
1 x Bremen
1 x Hamburg

KENO

100.000 Euro (Typ 10)
1 x Baden-Württemberg

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)
1 x Niedersachsen

Eurojackpot am Freitag

512.436,00 Euro (Kl. 2)
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Dänemark
1 x Finnland
1 x Kroatien
1 x Slowakei
1 x Spanien

72.247,50 Euro (Kl. 3)
1 x Baden-Württemberg
4 x Bayern
1 x Berlin
4 x Hessen
3 x Nordrhein-Westfalen
1 x Sachsen
1 x Sachsen-Anhalt
1 x Schleswig-Holstein
1 x Thüringen
1 x Dänemark
1 x Finnland
1 x Italien
4 x Norwegen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)
2 x Niedersachsen

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)
2 x Baden-Württemberg
1 x Berlin
1 x Niedersachsen
1 x Nordrhein-Westfalen

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
1 x Brandenburg
1 x Hessen

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Rheinland-Pfalz

TV-Tipp: Sonntag, 30. März, 17:15 Uhr, ZDF

sportstudio reportage – Freestyle: Storys aus dem Actionsport

Action, Adrenalin und spektakuläre Moves: Freestyle-Sportlerinnen erobern Straßen, Beton und Pulverschnee und machen die Welt zu ihrer Arena. Die „sportstudio reportage“ taucht ein in die faszinierende Welt des Actionsports. Mit beeindruckenden Sprüngen setzt Silke Sollfrank neue Maßstäbe im Freerunning, während Rosina Friedel mehr Mädchen für Actionsport im Schnee begeistern will. Ein Film von Floris Asche – dynamisch, inspirierend und voller Energie!

Die Dokumentation ist in der ZDFmediathek bereits ab Freitag, 28. März, 18 Uhr abrufbar.



sportSTUDIO ZDF
reportage

Foto: ZDF / Marke und Design

Buch-Tipp

Keine Zeit zu gärtnern



Kein eigener Garten? Kein Problem! Auch auf Balkon oder Terrasse lässt sich mit wenig Aufwand frisches Obst, Gemüse und Kräuter anbauen. Gartenbloggerin Melanie Kolos zeigt in ihrem praktischen Ratgeber, wie das gelingt – ganz ohne grünen Daumen oder stundenlange Pflege. Mit zeitsparenden Beetplänen, kompakten To-Do-Listen und einem praktischen Aussaatkalender hilft sie dabei, das Maximum aus wenig Platz herauszuholen. Ob Salatbuffet, Asia-Beet oder eine Katzenwohlfühloase – hier ist für jeden etwas dabei. Die übersichtlichen Tabellen machen die Planung kinderleicht und sorgen dafür, dass mehr Zeit bleibt, den eigenen Balkon zu genießen. Perfekt für alle, die effizient und ohne viel Aufwand gärtnern möchten!

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Exemplar von „Keine Zeit zu gärtnern“. Beantworten Sie einfach diese Frage: **Wie heißt die Autorin des Buches?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Balkonglück.



Ganz viel Wasser und Wald: Auf traditioneller Spurensuche in Karelien

Natur pur in Ostfinnland

Ein Urlaub in Karelien im äußersten Osten Finnlands verspricht Tage ohne Hektik und Alltagsstress. Wer dort lebt, hat ein inniges Verhältnis zur Natur und lässt alte Traditionen hochleben. Und bei Bedarf wartet auch das eine oder andere Abenteuer auf Urlauberinnen und Urlauber. Das ist ein Grund, warum auch Einheimische hier gerne ihre freie Zeit verbringen.

Aus der Luft wirkt Karelien wie ein riesiges Labyrinth aus Blau und Grün, aus Wasser und Wald. Sanfte Hügel, wilde Stromschnellen und unzählige Seen prägen die Region. Die Koli-Berge und den schmalen Landrücken Punkaharju, der zwei Seen trennt, zählen die Finninnen und Finnen zu ihren „Nationallandschaften“, die das Land besonders gut charakterisieren. Der Saimaa ist Finnlands größter See. Wer ihn am Ufer entlang umrundet, legt unglaubliche 14.500 Kilometer zurück – etwa die Strecke von Berlin nach New York und zurück. Damit hält der Saimaa unangefochten den Weltrekord für die längste Küstenlinie eines Sees. Das Wall Street Journal wählte ihn zudem unter die fünf schönsten Seen der Welt.

Auf Pilzsuche

Im sonst ruhigen karelischen Wald ertönen auf einmal Jubelschreie. Saimi Hoyer ist fündig geworden. Wieder einmal hat sie einen seltenen und besonders schmackhaften Pilz gefunden. Wer mit dem 50-jährigen Fotomodel zum Waldspaziergang bei Punkaharju aufbricht, sollte Lust auf neue Entdeckungen haben.



Foto: Visit Finland/Seppo Ulmamen

Die Saimaa-Ringelrobbe kann bis zu 90 Kilogramm schwer und mehr als 20 Jahre alt werden.

Denn der Osten Finnlands ist ein Paradies für Pilz-Fans. Selbst wer sich nicht so gut auskennt und lieber bekannte Arten wie Pfifferlinge und Steinpilze sammelt, hat hier sehr gute Chancen, mit einem vollen Korb nach Hause zu kommen.

Saimi Hoyer gibt sich aber nicht mit dem „Normalprogramm“ des gewöhnlichen Pilzesammelns zufrieden. Bei ihren Streifzügen durchs Unterholz besteht ihre „Beute“ vor allem aus exotischen Arten. An diesem Tag findet sie einen Natterstiegligen Schneckling und kann kaum glauben, dass den niemand vor ihr entdeckt hat. Gleich darauf kommt noch ein Kampfermilchling dazu. Schon der russische Zar Nikolaus I. war so begeistert von Punkaharju, dass er 1843 anordnete, das Gebiet unter besonderen Schutz zu stellen. Damals gehörte

Wasser und Wald soweit das Auge reicht: Mehr als 13.700 Inseln gibt es in der Saimaa-Seenplatte.



Foto: gdefilip – stock.adobe.com

Entschleunigung und Ruhe: Im weitläufigen Saimaa-Gebiet kann man entspannt die Seele baumeln lassen.

Finnland noch zu Russland. „Punkaharju ist einer meiner Lieblingsplätze auf der Welt“, schwärmt Saimi Hoyer.

Piroggen nach alter Tradition

Finnland wird auch das „Land der tausend Seen“ genannt. Wer ins Saimaa-Gebiet nach Karelien reist, das ungefähr vier Autostunden von der Hauptstadt Helsinki entfernt liegt, weiß, warum. Die finnische Seenplatte ist umgeben von dichten Wäldern und bietet zahlreiche Wassersportmöglichkeiten. Platz gibt es genug. So auch bei Paula Okkola, die hier Ferienhäuser vermietet. Bei ihr lernt man, wie karelische Piroggen gebacken werden. Die sind typisch für die Region und waren früher das übliche Pausenessen der Bauern auf dem Feld. Um die Piroggen herzustellen, braucht es nicht viel. Wasser, Salz und Roggen- oder Weizenmehl reichen aus. Daraus formt man ein „Schiffchen“, denn Piroggen müssen, so Paula Okkola, die Form eines Ruderboots haben. Schließlich füllt man das „Teigboot“ mit Kartoffel- oder Gerstenbrei und schiebt es in den Holzofen – wenn man die Piroggen auf traditionelle Art und Weise backen will. Inzwischen verwenden manche Bäckerinnen und Bäcker auch Reis zur Füllung. Das kommt für Paula Okkola aber nicht in Frage. „Denn dann sind es keine karelischen Piroggen mehr“, sagt sie streng.



Foto: Rasso Knoller

Regionale Leckerbissen: Paula Okkola bereitet traditionelle karelische Piroggen zu.

Robben im Blick

Eine Berühmtheit der Region ist Elsa Heporauta. Sie war das erste Mädchen, das in der nahegelegenen Provinzhauptstadt Mikkeli aufs Gymnasium ging. Später gründete sie eine Frauenrechtsorganisation und arbeitete als Schriftstellerin. „Das war alles Anfang des 20. Jahrhunderts“, sagt Jaana Kuivalainen, die Besitzerin der Elsanranta Villas in Puumala. „Mit der Namensgebung wollten wir an diese tolle Frau erinnern.“

Egal, ob man in einem von Jaana Kuivalainens Häusern wohnt und vom Whirlpool aus auf den See schaut oder an seinem Ufer entlang spaziert, der Blick aufs glitzernde Wasser lohnt sich. Mit etwas Glück schwimmt vielleicht sogar eine Saimaa-Ringelrobbe vorbei. Vor einigen Jahren waren die Schwimmkünstler mit den Knopfaugen noch vom Aussterben bedroht. Heute tummeln sich wieder 440 Tiere im See.

Rasso Knoller reiste in den Osten Finnlands

Informationen zum Urlaub im Saimaa-Gebiet sowie zu Anreisemöglichkeiten gibt es unter visitfinland.com/de und visitlakelandfinland.com.



Preisrätsel der Woche



wesentlich	Krach	dringlich	gezuckert		Film mit Jodie Foster	spanisch: Onkel	ostfranz. Landschaft (franz.)		Vermächtis	Hauptteppich orient. Festsäle		indonesisches Hohlmaß (1,5 l)	erhöhter Teil der Burg	Extras			Lasttier
									Ein-siede-lei								6
Papiergrundstoff			Transportmittel in Bergen									polynesisches Segelboot		in der Nähe von			
									medizinisch: Eingang		Wasser-rinne im Watt						Ereignisgründe
				5		südfranzösische Hafenstadt		Gefahren-meldung						Gemüse-pflanze		Abk.: Länderkammer	
Frühlingsblume, Aurikel			Gemeinde an der Sieg		alte italienische Silbermünzen				2		Südeuro-päerin		Allein-gang beim Fußball				
Benzin (ugs.)	Geld (ugs.)	Vorname d. Modazarin Lauder						Kanton der Schweiz		ver-dächtig							
						Kurorte		Männer-kose-name				Ordens-ältester der Der-wische					tschech. Name der Stadt Brünn
langhaarige Wollsorte		höchstbegabte Menschen			Reue empfinden								kasten-lose Inder		Abk.: Bundes-verfassung		
				1		Schweiz. Männername				Fremd-wortteil: fünf		italie-nisch: Vater					
dt. Tennistar (Angeli-que)								Lasttier		Frei-beuter					griechischer Buchstabe		englischer Männername
					Frage-wort	zeichnen			3			engl. Frauen-anrede (Abk.)	chem. Element, Nicht-metall				
Kanton der Schweiz	Stadt und Kanal in Ägypten		Stadtteil von Duisburg							Sport-ruder-boot		spanischer Maler †				niederl.: ich	
spanische Anrede (Herr)				8		südgerma-nischer Gott		an-ziehend									7
			von hier an		franzö-sischer Polizist (ugs.)				4		Stadt im Norden Brabants (Niederl.)				Stadt in Mexiko		
Ruin, Bankrott, das ...		hochkant										mit dem Internet verbunden					
Fremd-wortteil: unter					Compu-terbetriebs-system					karibi-scher Insel-staat		Region in Mittel-italien					
						widerlich finden, sich vor etwas ...											
								Mehr-zahl	Abk.: Long playing		Kfz-K. Zittau						
						orientalische Märchen-figur				byzanti-nische Kaiserin, † 1050							

P W W U K E U
 E D E L M E T A L L G E R N O T
 O R G I E N A G E N O T A J O
 D T U S C H P A N L E G E R
 Q U I E K K S P I S Z I G E
 R G E H A E U S E L T R
 U M H E R W I R I B E R U F
 M A I N A U G E S S E N G O
 T W E N B C A P R I B M E L
 E H D E A L S D L E S U N G
 F L E H E N O P U D U E K D
 T R Z G U T E N T A G O A
 K E F E R G N K E I L
 A S P I R A N T S A D R E S S E
 M A R O N D E I N B A U M A X
 Y S A V A N N E E
 N E K T A R G B R
 M A L T A
 E M R G
 H S A
 P R O T O N
 E L V I S

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 12/2025

ZITTERAAL

Impressum

Herausgegeben von:
Saarland-Sporttoto GmbH,
Saarferstraße 17,
66117 Saarbrücken,
www.saartoto.de,
info@saartoto.de



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

Kundenservice: 0681/5801-269
Mo-Do 8.00 bis 16.45 Uhr, Fr. 8.00 bis 14.30 Uhr
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Michael Engel (0681/5801-239)

Layout und Produktion:
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing, Rolf Tumat

Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Audible GmbH / Dirk Mathesius

DEKE 1822 Lotto 25-19

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Pizzaofen von G3Ferrari

Leckere Pizza wie im italienischen Restaurant: Mit dem Pizzaofen vom Weltmarktführer G3Ferrari gelingen Pizzen zu Hause so einzigartig und knusprig wie im Steinofen. Der Original G3Ferrari Pizzaofen erreicht Temperaturen von bis zu 400 Grad – so arbeiten Profis. Auch das schnelle Aufwärmen und Aufbacken von frisch duftendem Brot, Croissants und Baguettes ist garantiert. In etwa fünf Minuten steht die selbstgemachte Pizza für Freundeskreis und Familie auf dem Tisch. Tiefgekühlte Pizza ist in zwei bis drei Minuten fertig.
www.pizzaofen-g3ferrari.de



2.-6. Preis: Je ein Roman „Goldene Wege: Die Münchner Ärztinnen“



München 1905: Obwohl die Freundinnen Lulu, Elsa und Fanny es mittlerweile an die Medizinische Fakultät geschafft haben, werden sie dort keinesfalls mit offenen Armen empfangen. Vor allem die schlaue Fanny ist ihren männlichen Kommilitonen ein Dorn im Auge. Lulu versucht neben Vorlesungen und Sezierstunden, das dunkle Geheimnis ihrer in Melancholie verfallenen Freundin Änny zu ergründen. Und Elsa bekommt unerwarteten Besuch, der ihr Leben gehörig durcheinanderwirbelt. Trotz allem haben die jungen Frauen ihr Ziel fest vor Augen – aber können sie sich nach ihrem Studienabschluss tatsächlich Hoffnungen auf eine Anstellung als Ärztinnen im Spital machen? www.penguinrandomhouse.de

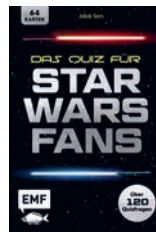
7.-9. Preis: Je ein „Feel Well & Puzzle“: Golden Retriever

Die beiden Golden Retriever möchte man sofort an sich drücken. Das Motiv aus der Serie „Feel Well & Puzzle“ besteht aus 200 großen, griffigen Puzzleteilen. Eine Bildvorlage in Originalgröße und die stabile Puzzleunterlage erleichtern das Finden und Zusammensetzen der Teile. So macht Puzzeln Freude und hält auch im Alter geistig fit.
www.ravensburger.de



10.-14. Preis: Je ein Kartenspiel „Das Quiz für Star Wars Fans“

Spielerinnen und Spieler können sich dem ultimativen Star-Wars-Quiz stellen und sich durch verschiedene Schwierigkeitsstufen rätseln. Die praktische Kartenbox eignet sich ideal für unterwegs, zu Hause oder als unterhaltsames Partyspiel.
www.emf-verlag.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

			9	2	5	4		6
			8	7	6	2		3
2		5			4	7		8
3	4	9		6			8	
7	1	2			8		6	
		8		3	1		2	
9	2		1		3			
	7		6		9	8		
			2			1		9

Profi

6	5			2	4			
			4	6		9		
	3				8			
3		6		5				
8		7		2				
						6	1	9
1	7		2					
		4	7					1
			5	4			8	6

Lösung KW 12/2025

Anfänger

5	6	8	2	3	7	1	9	4
1	4	3	6	9	5	7	2	8
7	9	2	1	8	4	3	6	5
6	3	7	9	4	2	8	5	1
8	5	9	7	1	3	6	4	2
2	1	4	5	6	8	9	7	3
4	7	1	3	5	6	2	8	9
9	8	6	4	2	1	5	3	7
3	2	5	8	7	9	4	1	6

Profi

7	9	8	6	4	1	2	3	5
6	5	1	3	7	2	9	4	8
4	2	3	9	5	8	1	6	7
3	8	7	5	2	9	6	1	4
9	6	4	1	3	7	8	5	2
5	1	2	8	6	4	7	9	3
8	3	5	2	1	6	4	7	9
2	4	6	7	9	3	5	8	1
1	7	9	4	8	5	3	2	6

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **31.03.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 11/2025:

Ein Besteck-Set „King“ aus Edelstahl von Zwilling geht an einen Gewinner aus Kiel.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **31.03.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Spitzenspiel

Mit einem Dreier gegen Tabellenführer Ajax Amsterdam kann die PSV Eindhoven das Meisterschaftsrennen in der Eredivisie noch einmal spannend machen. Am 27. Spieltag empfängt der amtierende niederländische Meister und aktuelle Tabellenzweite den Rekordsieger (TOTO-Spiel Nr. 13). Im Spitzenspiel treffen auch zwei aus der Bundesliga bekannte Mittelstürmer aufeinander. Luuk de Jong (34, Foto), der für Borussia Mönchengladbach aktiv war, hat in der laufenden Saison bereits zwölfmal für PSV getroffen. Wout Weghorst (32), der für den VfL Wolfsburg und die TSG Hoffenheim aufgelaufen ist, hat für Ajax immerhin sieben Tore erzielt. Wer schießt sein Team diesmal zum Sieg?



Foto: ps / NurPhoto | Marcel van Dorst

13er Ergebnisswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SA FC Bayern München (1) - FC St. Pauli (15)	8-1-1	1:0	-	-	UsSuU	nNnUs	
	2	SA TSG 1899 Hoffenheim (14) - FC Augsburg (9)	4-3-3	0:0	1:0	3:1	SuSuN	uSuSs	
	3	SA VfL Wolfsburg (8) - 1. FC Heidenheim 1846 (17)	6-2-2	3:1	-	2:0	SuSuN	nUnUs	
	4	SA Borussia Mönchengladbach (7) - RB Leipzig (5)	*	4-2-4	0:0	3:0	0:1	SnSnS	UunUs
	5	SA Holstein Kiel (18) - SV Werder Bremen (12)		3-3-4	1:2	-	-	NnSuN	nNnSn
	6	SA Eintracht Frankfurt (4) - VfB Stuttgart (10)		4-3-3	3:2	1:1	1:2	sNnnS	nUnUn
	7	SO SC Freiburg (6) - 1. FC Union Berlin (13)		5-3-2	0:0	4:1	0:0	SsUuU	nNnSu
	8	SO Borussia Dortmund (11) - 1. FSV Mainz 05 (3)		6-2-2	1:3	2:2	1:1	NsSnN	SsSSu
2. Bundesliga	9	SA 1. FC Kaiserslautern (4) - Fortuna Düsseldorf (8)	4-3-3	4:3	0:3	1:3	uNuN	sUnNs	
	10	SO SpVgg Greuther Fürth (12) - FC Schalke 04 (11)	4-3-3	4:3	-	2:0	NsSuN	sNsSn	
	11	SO Preußen Münster (15) - Eintracht Braunschweig (16)	**	4-3-3	1:1	-	-	NsNnS	sNuUn
	12	SO SSV Jahn Regensburg (18) - 1. FC Nürnberg (7)		3-3-4	3:8	0:0	-	uNnUn	sUnSs
NED	13	SO PSV Eindhoven (2) - Ajax Amsterdam (1)	*	5-2-3	2:3	3:0	5:2	uUsS	ssSSu
	14	SA Como 1907 (13) - FC Empoli (18)		5-3-2	0:1	-	-	SsNuN	NnUnN
	15	SA FC Venedig (19) - FC Bologna (4)		2-3-5	0:3	-	-	NuUuU	NssSs
	16	SA Juventus Turin (5) - CFC Genua 1893 (12)		7-2-1	3:0	-	0:0	sSsnN	sNuUs
	17	SA US Lecce (16) - AS Rom (7)		2-3-5	1:4	1:1	0:0	UnNnN	SssSs
	18	SO Cagliari Calcio (15) - AC Monza (20)	*	5-3-2	2:1	-	1:1	UnNuN	uNnNu
	19	SO AC Florenz (8) - Atalanta Bergamo (3)		3-2-5	2:3	1:1	3:2	nNsNs	uSuSn
	20	SA Real Sociedad San Sebastian (12) - Real Valladolid (20)		7-2-1	0:0	0:1	-	NsNnU	nNuNn
	21	SA Espanyol Barcelona (15) - Atletico Madrid (3)		2-2-6	0:0	3:3	-	NuSuN	uSsNn
	22	SA Deportivo Alaves (17) - Rayo Vallecano (9)		4-3-3	0:1	-	1:0	UnUsU	NnuNu
	23	SO FC Getafe (11) - FC Villarreal (5)	*	3-3-4	1:1	0:0	0:0	SnNsS	SuSNn
	24	SA Stade Reims (15) - Olympique Marseille (2)		1-2-7	2:2	1:2	1:0	nNnN	sNsnN
	1. Liga Italien	25	SA AS Monaco (1) - OGC Nizza (4)	*	6-2-2	1:2	0:3	0:1	sNsUS
26		SO Toulouse FC (10) - Stade Brestois (9)	*	4-3-3	0:2	1:1	0:3	nSSuN	uUNsu
27		SO Angers SCO (14) - Stade Rennais FC (12)		3-3-4	0:2	1:2	-	SUNnN	nsSnN
28		SO AJ Auxerre (11) - Montpellier Hérault SC (18)		4-3-3	2:3	0:2	-	UsnSU	NnNnN
29		SO Le Havre AC (16) - FC Nantes (13)		4-3-3	2:0	-	0:1	nnSuN	NsNns
30		SA NAC Breda (12) - FC Groningen (9)		4-3-3	1:4	-	3:2	NuNuU	NsSus
31		SA Fortuna Sittard (8) - Sparta Rotterdam (15)		3-3-4	1:1	0:0	0:2	nNSsN	NNSUu
1. Liga Spanien	32	SA Willem II Tilburg (16) - Almere City (18)	**	5-3-2	1:0	1:1	-	UnNnN	UNnNu
	33	SA PEC Zwolle (14) - RKC Waalwijk (17)		5-3-2	1:1	-	1:2	NuNuU	SsNnn
	34	SA NEC Nijmegen (11) - AZ Alkmaar (6)		3-3-4	0:1	0:3	0:3	uUNuS	SssNU
	35	SO FC Utrecht (3) - SC Heerenveen (10)		6-2-2	1:1	1:0	0:2	nUsSn	uUsNu
	36	SO Heracles Almelo (13) - FC Twente Enschede (5)		2-2-6	0:5	-	2:2	sNsNU	ssUsn
	37	SO Feyenoord Rotterdam (4) - Go Ahead Eagles Deventer (7)		7-2-1	5:1	3:0	3:1	sUsuS	sNsSs
	38	SA VfL Osnabrück (16) - TSV 1860 München (11)		5-2-3	2:2	0:2	-	uSnSn	nSsUs
1. Liga Frankreich	39	SA Waldhof Mannheim (14) - Borussia Dortmund II (15)	*	5-3-2	1:0	2:1	1:3	UsNsS	UnNUu
	40	SA Hansa Rostock (7) - 1. FC Saarbrücken (3)		4-3-3	0:2	-	-	NsssN	sSsNn
	41	SA SpVgg Unterhaching (20) - Alemannia Aachen (12)		3-2-5	1:3	-	-	sUnN	uNnSs
	42	SA Energie Cottbus (2) - FC Erzgebirge Aue (10)		5-2-3	3:1	-	-	NnNuS	sSsNn
	43	SA DSC Arminia Bielefeld (4) - Hannover 96 II (19)		7-2-1	4:1	-	-	SsNsS	NnNUs
	44	SO FC Ingolstadt 04 (5) - FC Viktoria Köln (6)	*	5-2-3	4:4	1:3	1:3	NsNnS	UnNsU
	45	SO SG Dynamo Dresden (1) - SV Wehen Wiesbaden (9)		6-2-2	0:1	3:1	-	NsSuU	SnSuN

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse vom 22./23.03.2025

	Ergebnis	Typ	
1	Deutschland - Italien	3:3	0
2	Spanien - Niederlande	2:2	0
3	Frankreich - Kroatien	2:0	1
4	Portugal - Dänemark	3:2	1
5	Georgien - Armenien	6:1	1
6	Ungarn - Türkei	0:3	2
7	Serbien - Österreich	2:0	1
8	Schottland - Griechenland	0:3	2
9	Island - Kosovo	1:3	2
10	Slowenien - Slowakei	0:0	0
11	Belgien - Ukraine	3:0	1
12	Irland - Bulgarien	2:1	1
13	CD Mirandes - Racing Santander	2:1	1

14	2:0	21	1:2	28	0:2	35	4:1	42	0:3
15	1:0	22	1:1*	29	3:2	36	0:0	43	0:1
16	3:2	23	0:1	30	1:2	37	2:1	44	0:0
17	2:1	24	0:0	31	3:3	38	4:1	45	1:3
18	0:2	25	0:3	32	1:1	39	1:0		
19	1:1	26	1:1	33	2:2	40	0:2		
20	0:2	27	1:0	34	2:2	41	3:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzenspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 29./30.03.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebnisswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
 Spiele 13 + 30-37 = 1. Liga Niederlande
 Spiele 14-19 = 1. Liga Italien
 Spiele 20-23 = 1. Liga Spanien
 Spiele 24-29 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 22./23.03.2025 (12. VA)



Jackpot in Klasse 1:
rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 382.451,00 €
Gewinnreihe

0	0	1	1	1	2	1	2	2	0	1	1	1
Klasse 1 (13 Richtige)	7	x	11.473,50	€								
Klasse 2 (12 Richtige)	113	x	406,10	€								
Klasse 3 (11 Richtige)	1.311	x	35,00	€								
Klasse 4 (10 Richtige)	8.375	x	6,80	€								

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Spieleinsatz 120.290,95 €
Gewinnspiele Zusatzspiel

1	2	19	31	33	34	22
Klasse 1 (6)	unbesetzt	24.058,20	€			
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	3.007,20	€			
Klasse 3 (5)	7	x	644,40	€		
Klasse 4 (4)	171	x	52,70	€		
Klasse 5 (3+ZS)	158	x	28,50	€		
Klasse 6 (3)	2.947	x	5,10	€		

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

Analyse zu Spiel 5:



Holstein Kiel
–
SV Werder Bremen



Mein Tipp: 2:2 | 0

Der direkte Klassenerhalt in der Bundesliga scheint für Kiel zunehmend unrealistisch. Stattdessen richten die Störche ihren Fokus darauf, zumindest den Relegationsplatz zu erreichen, um sich in der Liga zu halten. Ein Sieg gegen Werder Bremen käme da gerade recht und könnte neuen Mut für den Saisonendspurt entfachen. Zwar gewannen die Bremer das Hinspiel knapp mit 2:1, doch zuletzt lief es für die Grün-Weißen nicht rund. In den vergangenen zehn Pflichtspielen kassierte Werder satte sieben Niederlagen.

Analyse zu Spiel 8:



Bor. Dortmund
–
1. FSV Mainz 05



Mein Tipp: 1:2 | 2

Die Mainzer stehen aktuell dort, wo Dortmund gerne hinmöchte – auf einem Champions-League-Platz. Der BVB liegt bereits zehn Punkte hinter den begehrten Rängen und darf sich keinen weiteren Rückschlag leisten. Eine Niederlage gegen die Rhein Hessen würde die letzten Hoffnungen wohl endgültig zunichtemachen. Die 05er präsentieren sich in bestechender Form: Seit sechs Spielen sind sie ungeschlagen und haben Dortmund in der Vergangenheit schon häufiger vor große Probleme gestellt.

Analyse zu Spiel 9:



1. FC Kaiserslautern
–
Fortuna Düsseldorf



Mein Tipp: 3:2 | 1

Kaiserslautern ist dem Spitzentrio dicht auf den Fersen, muss aber gleichzeitig aufpassen, nicht von den Verfolgern eingeholt zu werden. Einer davon ist Fortuna Düsseldorf, die nach einer kurzen Schwächephase wieder in die Spur gefunden hat. Auch die Roten Teufel mussten zuletzt einige Rückschläge verkraften und stehen nun vor einer richtungsweisenden Partie. Ein Sieg wäre nicht nur wichtig für die Tabelle, sondern auch für das Selbstvertrauen der Mannschaft. Das wilde Hinspiel endete 4:3 für den 1. FCK.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	FC Bayern München – FC St. Pauli	1
2	TSG 1899 Hoffenheim – FC Augsburg	2
3	VfL Wolfsburg – 1. FC Heidenheim 1846	1
4	Borussia Mönchengladbach – RB Leipzig	1
5	Holstein Kiel – SV Werder Bremen	0

Nr.	Begegnung	Tipp
6	Eintracht Frankfurt – VfB Stuttgart	0
7	SC Freiburg – 1. FC Union Berlin	1
8	Borussia Dortmund – 1. FSV Mainz 05	2
9	1. FC Kaiserslautern – Fortuna Düsseldorf	1
10	SpVgg Greuther Fürth – FC Schalke 04	1

Nr.	Begegnung	Tipp
11	Preußen Münster – Eintracht Braunschweig	1
12	SSV Jahn Regensburg – 1. FC Nürnberg	2
13	PSV Eindhoven – Ajax Amsterdam	0

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebnisswette ist am Samstag, 29. März 2025, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Spinat-Cannelloni mit Pinienkernen

Zutaten (für 4 Personen)

16	Cannelloni	1	Knoblauchzehe
400 g	Spinat	2 EL	Pinienkerne
200 g	Ricotta	2 EL	Butter
100 g	frisch geriebener Parmesan	1 EL	Pflanzenöl
100 g	Sahne		Pfeffer (frisch gemahlen)
3	Eier		Salz

So wird's gemacht

Den Ofen auf 200 Grad Umluft vorheizen. Ricotta mit einem Ei verrühren und mit Salz sowie Pfeffer würzen. Den Knoblauch pressen und unterrühren. Die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett goldgelb rösten, abkühlen lassen, grob hacken und unter die Ricottamasse mischen. Den Spinat waschen, putzen und in kochendem Salzwasser zusammenfallen lassen. Anschließend abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen. Den Spinat ausdrücken, grob hacken und unter die

Ricottamasse heben. Die Masse in einen Spritzbeutel mit Lochtülle füllen und in die Cannelloni spritzen. Eine Auflaufform mit Pflanzenöl und etwas Butter einfetten, die gefüllten Cannelloni hineinlegen. Die Sahne mit den restlichen Eiern verquirlen, mit Salz und Pfeffer würzen und über die Cannelloni gießen. Den Parmesan darüberstreuen, die restliche Butter in kleinen Flöckchen darauf verteilen und im vorgeheizten Ofen 40 bis 45 Minuten backen.



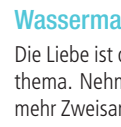
Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Vernachlässigen Sie die Arbeit nicht, doch persönliche Interessen dürfen jetzt auch mal auf dem Plan stehen.



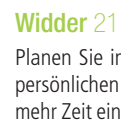
Wassermann 21.01.–19.02.

Die Liebe ist derzeit Ihr absolutes Topthema. Nehmen Sie sich die Zeit für mehr Zweisamkeit.



Fische 20.02.–20.03.

Seien Sie sehr geduldig mit sich selbst und mit anderen. Sonst kann es leicht zu Konflikten kommen.



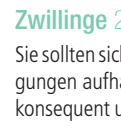
Widder 21.03.–20.04.

Planen Sie in dieser Woche für Ihre persönlichen Interessen ruhig etwas mehr Zeit ein.



Stier 21.04.–20.05.

Ein vernachlässigtes Hobby sollte jetzt mal wieder wahrgenommen werden. Gönnen Sie sich den Luxus.



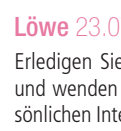
Zwillinge 21.05.–21.06.

Sie sollten sich nicht mit langen Überlegungen aufhalten, sondern Ihre Pläne konsequent umsetzen.



Krebs 22.06.–22.07.

Lassen Sie sich weder unter Druck setzen noch nervös machen. Was Sie brauchen, ist ein klarer Überblick.



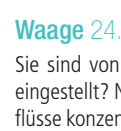
Löwe 23.07.–23.08.

Erledigen Sie Pflichten in aller Ruhe und wenden Sie sich dann Ihren persönlichen Interessen zu.



Jungfrau 24.08.–23.09.

In beruflicher und finanzieller Hinsicht sollten Sie in der nächsten Zeit etwas vorsichtiger sein.



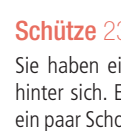
Waage 24.09.–23.10.

Sie sind von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt? Nur zu! Die positiven Einflüsse konzentrieren sich auf Ihr Herz.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sie neigen leider verstärkt zur Euphorie und könnten deshalb unbesonnene Entscheidungen treffen.



Schütze 23.11.–21.12.

Sie haben eine anstrengende Phase hinter sich. Es wird Zeit, endlich mal ein paar Schontage einzulegen.

Zweite Gewinnchance für saarländische Rubbellos-Spieler

RubbelZusatzChance nutzen!

Sechsmal im Jahr bietet Saartoto eine besondere Zusatzverlosung: die RubbelZusatzChance! Wer ein Rubbellos mit dem Zusatzfeld „JA“ freirubbelt und es in einer Annahmestelle abgibt, landet automatisch im Lostopf. Zu gewinnen gibt es hochwertige Sachpreise oder Geldbeträge – ganz ohne zusätzlichen Einsatz.

Rubbellose erfreuen sich seit Jahren großer Beliebtheit. Viele Spielerinnen und Spieler schätzen die sofortige Spannung beim Aufrubbeln. Doch mit der RubbelZusatzChance bietet Saartoto noch mehr: eine zweite Gewinnchance – ganz ohne Mehrkosten.

Die Teilnahme ist denkbar einfach: Kaufen Sie ein Rubbellos mit dem Zusatzfeld „RubbelZusatzChance“. Wird beim Freirubbeln ein „JA“ sichtbar, haben Sie die Zusatzchance! Notieren Sie Name und Adresse auf der Rückseite. Geben Sie das Los in einer saarländischen Annahmestelle ab.

Die RubbelZusatzChance findet regelmäßig am ersten Donnerstag in geraden Monaten statt. Die Ziehung erfolgt unter notarieller Aufsicht im Totohaus Saarbrücken. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Jetzt doppelt gewinnen – und live dabei sein!

Mitmachen lohnt sich also gleich doppelt: zuerst mit dem Rubbellos selbst – und dann mit der RubbelZusatzChance!

Übrigens: Die Ziehungen sind öffentlich. Wer die Spannung einmal live miterleben möchte, kann sich bei Saartoto anmelden und direkt vor Ort dabei sein, wenn die Gewinner gezogen werden.

**Viel Glück bei der
Ziehung am 3. April!**

**DIE RUBBEL
ZUSATZCHANCE**

10 Osternester voller „Zauberperlen“



Die nächste Ziehung der RubbelZusatzChance steht am 3. April an – passend zur Osterzeit mit einem besonderen Highlight:

Es werden 10 Osternester verlost, jeweils gefüllt mit 200 Zauberperle-Rubbellosen. Eine Barauszahlung ist möglich.

Jedes Paket hat einen Wert von 1.000 Euro und enthält damit jede Menge zusätzliche Gewinnchancen.

Das Rubbellos „Zauberperle“ bietet zehn Gewinnmöglichkeiten pro Los:

- Eine Perlenuauster bringt den danebenstehenden Betrag.
- Eine Perlenkette sorgt für einen Sofortgewinn von 50 Euro.
- Ein Geldbündel bedeutet sogar den Gewinn aller zehn Beträge!





Eine kulinarische Reise durch Deutschland – Schleswig-Holstein

„Glückstädter Matjesröllchen auf Apfelingen“

Ob Grüne Klöße aus Sachsen oder saarländisches Dibbelabbes - jede Region hat ihren eigenen Geschmack. In einer Serie erzählen wir leckere Geschichten und servieren Rezepte zum Genießen. Heute kommen Glückstädter Matjesröllchen auf den Tisch.

In deutschen Kantinen hat er sich längst durchgesetzt. Gerne wird Matjes dort nach Hausfrauenart serviert. Der Name des salzigen Fisches kommt aus dem Niederländischen und leitet sich von „Meisjes“ ab, was so viel wie Mädchenhering bedeutet. Das ist tatsächlich wörtlich zu verstehen, denn gefischt werden im Mai und Juni nur Heringe, die noch nicht gelaicht haben.

Matjestage in Glückstadt

Immer am zweiten Donnerstag im Juni beginnen in Glückstadt die Matjeswochen. Das Fischgericht hat hier an der Unterelbe eine lange Tradition. Groß und Klein ist dann auf den Beinen, um die ersten frischen Heringe aus den Fässern zu kosten. Das Volksfest reicht bis in die Zeit zurück, als die Hochseefischer, auch Heringslogger genannt, nach langer Zeit auf hoher See wieder in Glückstadt an Land gingen.

Das wird gebraucht (reicht für etwa vier Personen): 2 große Äpfel, 1 TL Zitronensaft, 1/4 l Schlagsahne, 1 bis 2 EL frisch geriebener Meerrettich, 1 Prise Zucker, 8 Matjesfilets, 1 EL Preiselbeeren, 1 TL fein gehackter Dill.

So geht's: Die Äpfel schälen, das Kerngehäuse ausstechen und die Früchte in je vier Ringe schneiden. Danach mit Zitronensaft beträufeln. Die geschlagene Sahne mit Meerrettich und Zucker verrühren, die Filets zusammengerollt auf je einen Apfeling setzen und mit Meerrettichsahne füllen. Zum Schluss mit Preiselbeeren und dem Dill garnieren.

Einen guten Appetit wünscht Iris-Vanessa Voltmann

Buchtipps

Lust auf weitere Gerichte aus dem Norden? Leckere Rezepte wie die „Reispfanne mit Nordseequeller“ oder „Dithmarscher Kaffee“ gibt es in „Die besten Rezepte aus Schleswig-Holstein“ von Günter Pump. Erschienen im Buchverlag Leipzig, ISBN 978-3-89798-677-0.



SR info

Neuigkeiten
so aktuell wie aus
der Nachbarschaft.

Für das Saarland.
Auf allen Kanälen.

→ [SRinfo.de](https://www.srinfo.de)